



Année 2026-2027

d'Ateliers de Danse Thérapie -

Méthode Danse de l'Être®



À NÎMES

Studio PI,
25 rue Roussy,
30000 Nîmes

- 12 septembre 2026 :
Reset intérieur
- 3 octobre 2026 :
Équilibre ton Yin & ton Yang
- 14 novembre 2026 :
Libère ton énergie de vie
- 5 décembre 2026 :
Éveille ton enfant intérieur
- 16 janvier 2027 :
Révèle ta puissance
- 6 février 2027 :
Incarné ta Sensualité
- 6 mars 2027 :
Éclaire tes parts d'ombres
- 3 avril 2027 :
Écoute ton cœur
- 1 mai 2027 :
Reconnexion à notre nature
- 5 juin 2027 :
Profonde simplicité



À MONTPELLIER

Studio Archipel,
1 bis, rue Étienne Antoine,
34000 Montpellier

- 19 septembre 2026 :
Reset intérieur
- 10 octobre 2026 :
Équilibre ton Yin & ton Yang
- 7 novembre 2026 :
Libère ton énergie de vie
- 28 novembre 2026 :
Éveille ton enfant intérieur
- 30 janvier 2027 :
Révèle ta puissance
- 27 février 2027 :
Incarné ta Sensualité
- 20 mars 2027 :
Éclaire tes parts d'ombres
- 24 avril 2027 :
Écoute ton cœur
- 29 mai 2027 :
Reconnexion à notre nature
- 26 juin 2027 :
Profonde simplicité



À BAILLARGUES

Hôtel 4 étoiles Horizon Resort Massane,
Domaine de Massane,
34670 Baillargues

- 26 septembre 2026 :
Reset intérieur
- 17 octobre 2026 :
Équilibre ton Yin & ton Yang
- 21 novembre 2026 :
Libère ton énergie de vie
- 12 décembre 2026 :
Éveille ton enfant intérieur
- 23 janvier 2027 :
Révèle ta puissance
- 13 février 2027 :
Incarné ta Sensualité
- 13 mars 2027 :
Éclaire tes parts d'ombres
- 17 avril 2027 :
Écoute ton cœur
- 22 mai 2027 :
Reconnexion à notre nature
- 19 juin 2027 :
Profonde simplicité



*Danser pour se rencontrer, s'exprimer et rayonner.
Être pleinement Soi.*

